

	Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva	ALL12_IOgastT001_SIC	Pag. 1 di 3
	PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA ALTERNATIVA IN CASI PARTICOLARI	Verifica Dr. E. Berselli-RAQ	Rev 00
		Approvazione Dr.ssa A. Scarcelli Direttore U.O.C. Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva	Del 01.03.2021

PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA

L'esecuzione di una colonscopia di qualità non può prescindere da una soddisfacente pulizia del colon che si realizza attraverso una adeguata preparazione intestinale.

La **colonscopia di qualità** permette di escludere polipi, diverticoli, tumori ed altre lesioni, ed è possibile effettuare manovre operative (vedi modulo informativo allegato)

Contrariamente una cattiva pulizia intestinale:

- **RIDUCE** la probabilità di effettuare una colonscopia completa
- **AUMENTA** la necessità di insufflare aria nell'intestino rendendo l'esame più fastidioso
- **RIDUCE** la probabilità di trovare polipi o lesioni anche se presenti
- **AUMENTA** il rischio di dover ripetere l'esame
- **RIDUCE** per scarsa attendibilità i tempi in cui dover effettuare il successivo controllo
- **AUMENTA** i rischi di complicanze della procedura

Durante la preparazione intestinale è possibile continuare le terapie in corso mantenendo l'intervallo di 1-2 ore tra l'assunzione di farmaci per via orale e l'assunzione della preparazione; in caso di terapia antidiabetica (insulina e/o ipoglicemizzanti orali) informarsi presso il medico curante.

In caso di procedure operative (asportazione di polipi, ecc...) può essere necessaria la sospensione di farmaci antiaggreganti o anticoagulanti orali; per tale motivo consigliamo di rivolgersi al proprio medico di riferimento (specialista cardiologo o medico di medicina generale) prima dell'esecuzione della colonscopia in vista della loro sospensione (questo per poter effettuare manovre operative)

La procedura viene effettuata solitamente in sedoanalgesia, mediante somministrazione endovenosa di farmaci sedativi e antidolorifici allo scopo di rendere l'esame più confortevole. Per tale motivo **è necessario essere accompagnati perchè è vietato mettersi alla guida di mezzi nelle 12 ore successive all'esame;** leggere attentamente la relativa nota informativa

Si raccomanda di portare con sé tutta la documentazione medica in possesso ed esami endoscopici precedenti.

DIETA

- Nei **tre** giorni precedenti la procedura seguire una dieta povera di scorie; evitare di assumere **verdura, frutta, crusca e qualsiasi cibo integrale, cibi contenenti semi.**
- Dall'inizio della preparazione intestinale evitare di assumere cibi solidi fino al termine della esecuzione della colonscopia.
- A cena la sera precedente l'esame dieta idrica con liquidi chiari (thè, camomilla, brodo...)
- E' possibile assumere liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla...) fino a 2 ore dall'inizio della procedura.
- Nelle 2 ore precedenti l'esecuzione dell'esame endoscopico interrompere l'assunzione di tutti i liquidi

	Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA ALTERNATIVA IN CASI PARTICOLARI	ALL12_IOgastT001_SIC	Pag. 1 di 3
		Verifica Dr. E. Berselli-RAQ	Rev 00
		Approvazione Dr.ssa A. Scarcelli Direttore U.O.C. Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva	Del 01.03.2021

PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA: CASI PARTICOLARI

In casi particolari, come intolleranza all'assunzione di elevate quantità di liquidi.

PREPARAZIONE CON PURSENNID

- Il lassativo **Pursennid** fa effetto dopo 6-12 ore dall'assunzione, la preparazione consiste in 24 compresse divise di 2 dosi
 - Il giorno precedente alla colonscopia assumere 12 compresse di Pursennid alle h 13.00 ed ulteriori 12 compresse di alle h 21.00
 - Assumere almeno 2 L di liquidi (acqua o liquidi chiari) nella giornata della preparazione

PREPARAZIONE CON PHYSIOMANNA

- **Physiomanna LaxDepur** panetti, da assumersi disciolti in bevande calde o fredde
- ✓ **SE LA COLONSCOPIA È PREVISTA AL MATTINO TRA LE 8 E LE 14**
- ✓ **Prima Dose** il giorno precedente l'esame sciogliere 6 panetti da 10 grammi di Physiomanna LaxDepur in 500 ml di acqua, da bere alle h 17:00. Nelle due ore successive l'assunzione bere almeno un ulteriore litro di acqua
- ✓ **Seconda Dose** alle h 19:00 sciogliere gli altri 6 panetti di Physiomanna LaxDepur 500 ml di acqua e nelle due ore successive l'assunzione bere almeno un ulteriore litro di acqua. Bere solo acqua prima di sottoporsi all'esame.
- ✓ **SE LA COLONSCOPIA È PREVISTA AL POMERIGGIO**
 - La mattina del giorno dell'esame sciogliere 12 panetti da 10 grammi di Physiomanna LaxDepur in un litro di acqua, da bere alle h 08:00. Nelle due ore successive l'assunzione bere almeno un ulteriore litro di acqua. Bere solo acqua prima di sottoporsi all'esame.

PREPARAZIONE CON CITRAFLEET

- Preparazione controindicata in caso di patologie renali
- ✓ **SE LA COLONSCOPIA È PREVISTA AL MATTINO TRA LE 8 E LE 14**
- ✓ **Prima Dose** alle ore 13.00 : Diluire 1 busta di CitraFleet in un bicchiere di acqua e berla. A seguire bere almeno 1,5 l di liquidi chiari non gasati (acqua, tè, tisane) entro le ore 18 (es. un bicchiere ogni ora)
- ✓ **Seconda Dose** alle ore 19.00 diluire la seconda busta di CitraFleet in un bicchiere di acqua e berla. A seguire bere liquidi chiari come sopra sino a quando le feci divengono completamente liquide e limpide senza materiale corpuscolato. A questo punto bere solo se si ha sete, secondo le necessità, sino a 2 ore prima della colonscopia.

	Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA ALTERNATIVA IN CASI PARTICOLARI	ALL12_IOgastT001_SIC	Pag. 1 di 3
		Verifica Dr. E. Berselli-RAQ	Rev 00
		Approvazione Dr.ssa A. Scarcelli Direttore U.O.C. Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva	Del 01.03.2021

- ✓ La cena dopo le ore 20 circa deve essere esclusivamente a base di liquidi (es. brodo vegetale o di carne filtrato, bevande zuccherate tipo thè, camomilla ed acqua)
- ✓ **SE LA COLONSCOPIA E' PREVISTA AL POMERIGGIO**
- ✓ **Prima dose** dalle ore 15.00 in poi il pomeriggio prima dell'esame di diluire 1 busta di CitraFleet in un bicchiere di acqua e berla. A seguire bere almeno 1,5 l di liquidi chiari non gasati (acqua, tè, tisane) entro le ore 18 (es. un bicchiere ogni ora).
- ✓ **Seconda dose** alle ore 07.00 alle ore 8.00 del giorno dell'esame diluire la seconda busta di CitraFleet in un bicchiere di acqua e berla. A seguire bere liquidi chiari come sopra sino a quando le feci divengono completamente liquide e limpide senza materiale corpuscolato. A questo punto bere solo se si ha sete, secondo le necessità, sino a 2 ore prima della colonscopia.

Per ulteriori informazioni:

Presidio San Salvatore-Pesaro Tel: 0721-362288 FAX: 07217332285	Presidio Santa Croce-Fano Tel: 0721-882945 FAX: 0721-882319
e-mail: segreteriapoloendoscopico@ospedalimarchenord.it	