

	<b>Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva</b>  <b>PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA</b>	ALL01_IOgastT001_SIC	Pag. 1 di 3
		Verifica Dr E. Berselli RAQ	Rev 00
		Approvazione Dr.ssa A. Scarcelli Direttore UOC Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva	Del 28.08.2020

## PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA: NOTE INFORMATIVE

L'esecuzione di una colonscopia di qualità non può prescindere da una soddisfacente pulizia del colon che si realizza attraverso una adeguata preparazione intestinale.

La **colonscopia di qualità** permette di escludere polipi, diverticoli, tumori ed altre lesioni, ed è possibile effettuare manovre operative (vedi modulo informativo allegato)

### **Contrariamente una cattiva pulizia intestinale:**

- **RIDUCE** la probabilità di effettuare una colonscopia completa
- **AUMENTA** la necessità di insufflare aria nell'intestino rendendo l'esame più fastidioso
- **RIDUCE** la probabilità di trovare polipi o lesioni anche se presenti
- **AUMENTA** il rischio di dover ripetere l'esame
- **RIDUCE** per scarsa attendibilità i tempi in cui dover effettuare il successivo controllo
- **AUMENTA** i rischi di complicanze della procedura

Durante la preparazione intestinale è possibile continuare le terapie in corso mantenendo l'intervallo di 1-2 ore tra l'assunzione di farmaci per via orale e l'assunzione della preparazione; in caso di terapia antidiabetica (insulina e/o ipoglicemizzanti orali) informarsi presso il medico curante.

In caso di procedure operative (asportazione di polipi, ecc...) può essere necessaria la sospensione di farmaci antiaggreganti o anticoagulanti orali; per tale motivo consigliamo di rivolgersi al proprio medico di riferimento (specialista cardiologo o medico di medicina generale) prima dell'esecuzione della colonscopia in vista della loro sospensione (questo per poter effettuare manovre operative)

La procedura viene effettuata solitamente in sedoanalgesia, mediante somministrazione endovenosa di farmaci sedativi e antidolorifici allo scopo di rendere l'esame più confortevole. Per tale motivo **è necessario essere accompagnati perchè è vietato mettersi alla guida di mezzi nelle 12 ore successive all'esame;** leggere attentamente la relativa nota informativa

Si raccomanda di portare con sé tutta la documentazione medica in possesso ed esami endoscopici precedenti

## DIETA

- Nei **tre** giorni precedenti la procedura seguire una dieta povera di scorie; evitare di assumere **verdura, frutta, crusca e qualsiasi cibo integrale, cibi contenenti semi**
- Dall'inizio della preparazione intestinale evitare di assumere cibi solidi fino al termine della esecuzione della colonscopia
- A cena la sera precedente l'esame dieta idrica con liquidi chiari (thè, camomilla, brodo...)
- E' possibile assumere liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla...) fino a 2 ore dall'inizio della procedura
- Nelle 2 ore precedenti l'esecuzione dell'esame endoscopico interrompere l'assunzione di tutti i liquidi

 Azienda Ospedaliera Ospedali Riuniti Marche Nord	<b>Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva</b>  <b>PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA</b>	ALL01_IOgastT001_SIC	Pag. 1 di 3
		Verifica Dr E. Berselli RAQ	Rev 00
		Approvazione Dr.ssa A. Scarcelli Direttore UOC Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva	Del  28.08.2020

## PREPARAZIONE INTESTINALE ALLA COLONSCOPIA

Sono disponibili diversi preparati per la pulizia intestinale, la preparazione consigliata rimane quella con PEG (polietilenglicole).

Per le modalità di preparazione delle soluzioni si faccia riferimento a quanto riportato nelle confezioni, dei diversi preparati.

E' consigliabile condividere la scelta della preparazione intestinale con il proprio medico di medicina generale o con lo specialista per poter individuare il prodotto più indicato per Lei.

**E' importante che la preparazione** non sia assunta in un'unica dose il giorno precedente all'esame ma **"a dosi frazionate"** (cioè divisa fra la sera precedente all'esame e la mattina dell'esame stesso) o **a dose unica al mattino** dell'esame (nelle colonscopie programmate al pomeriggio), poiché questo tipo di preparazione aumenta la probabilità di effettuare un colonscopia completa e di buona qualità, permette di svolgere le normali attività nella giornata precedente la procedura endoscopica e riduce gli effetti avversi della preparazione.

**Le raccomandiamo pertanto di attenersi scrupolosamente alle indicazioni sottostanti.**

### ✓ **PREPARAZIONE AD ALTO VOLUME (4 litri) (es. SELG ESSE®)**

**Consigliata in caso di STIPSI o COLON OPERATO o qualora NON raggiunta la sufficiente pulizia intestinale con altri tipi di preparazione**

#### ➤ **SE LA COLONSCOPIA È PREVISTA AL MATTINO TRA LE 8 E LE 14**

-**Prima Dose:** bere 3 litri di acqua fredda con 3 buste di SELG ESSE® la sera prima dell'esame dalle ore 18-19 circa

-**Seconda Dose:** bere 1 litro di acqua fredda con 1 busta di SELG ESSE® la mattina dell'esame terminando entro 3-4 ore dall'esame.

E' possibile anche bere 2 litri di SELG ESSE® la sera prima dalle ore 18-19 circa e 2 litri la mattina dell'esame terminando entro 3-4 ore dall'esame

#### ➤ **SE LA COLONSCOPIA È PREVISTA AL POMERIGGIO DOPO LE 14**

-**Unica dose lo stesso giorno dell'esame:** bere tutti e 4 i litri di acqua fredda con 4 buste di SELG ESSE® la mattina stessa dell'esame, avendo cura di terminare entro 3-4 ore dall'esame

### **PREPARAZIONE A BASSO VOLUME (2 litri) (es. CLENSIA® o MOVIPREP®)**

**Non consigliata in caso di STIPSI o COLON operato**

#### ➤ **SE LA COLONSCOPIA È PREVISTA AL MATTINO TRA LE 8 E LE 14**

-**Prima Dose:** bere 1 litro di soluzione la sera prima dell'esame dalle ore 19 circa e successivamente almeno ½ litro di acqua naturale.

-**Seconda Dose:** bere 1 litro di soluzione la mattina dell'esame e successivamente almeno ½ litro di acqua naturale terminando entro 3-4 ore dall'esame

#### ➤ **SE LA COLONSCOPIA È PREVISTA AL POMERIGGIO DOPO LE 14**

- **Unica dose** Bere 2 litri di soluzione e successivamente 1 litro di acqua naturale la mattina stessa dell'esame e terminando entro 3-4 ore dall'esame.

 Azienda Ospedaliera Ospedali Riuniti Marche Nord	<b>Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva</b>  <b>PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA</b>	ALL01_IOgastT001_SIC	Pag. 1 di 3
		Verifica Dr E. Berselli RAQ	Rev 00
		Approvazione Dr.ssa A. Scarcelli Direttore UOC Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva	Del 28.08.2020

**PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA A BASSISSIMO VOLUME (1 litro) (PLENVU®)**  
**Non Consigliata in caso di STIPSI o COLON OPERATO**

**Controindicato in popolazione pediatrica sotto i 18 anni ed in caso di fenilchetonuria e favismo (in caso di patologie cardiache e renali consultare il medico curante e/o il medico endoscopista)**

➤ **SE LA COLONSCOPIA È PREVISTA AL MATTINO TRA LE 8 E LE 14**

- **Prima dose:** Il giorno prima dell'esame dalle ore 19 alle ore 19.30 circa bere lentamente nell'arco di 30 minuti la dose 1 di PLENVU; dopo aver terminato la dose 1 nei successivi 30 minuti (dalle ore 19,30 alle 20) è obbligatorio bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

- **Seconda dose:** 4 ore prima dell'inizio dell'esame bere lentamente nell'arco di 30 minuti la dose 2 di PLENVU; dopo aver terminato la dose 2 nei successivi 30 minuti è obbligatorio bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla) Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

- Non bere più nulla nelle 2 ore precedenti la colonscopia.

➤ **SE LA COLONSCOPIA È PREVISTA AL POMERIGGIO DOPO LE 14**

- **Prima dose:** Il giorno dell'esame indicativamente dalle ore 7 alle ore 7.30 circa bere lentamente nell'arco di 30 minuti la dose 1 di PLENVU; dopo aver terminato la dose 1 nei successivi 30 minuti (indicativamente dalle ore 7.30 alle 8) è obbligatorio bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

- **Seconda dose:** 4 ore prima dell'inizio dell'esame (DEVE ESSERE PASSATA ALMENO UN'ORA DAL TERMINE DELLA DOSE 2) bere lentamente nell'arco di 30 minuti la dose 2 di PLENVU; dopo aver terminato la dose 2, nei successivi 30 minuti, è obbligatorio bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete).

- Non bere più nulla nelle 2 ore precedenti la colonscopia.

**Per ulteriori informazioni:**

<b>Presidio San Salvatore-Pesaro</b> Tel: 0721-362288 FAX: 07217332285	<b>Presidio Santa Croce-Fano</b> Tel: 0721-882566 FAX: 0721-882319
e-mail: <a href="mailto:segreteriaipoloendoscopico@ospedalimarchenord.it">segreteriaipoloendoscopico@ospedalimarchenord.it</a>	