

	<b>PREPARAZIONE PER CLISMA OPACO COLON TC VIRTUALE</b>	ALL07_IOradiT002_SIC	Pag 1 di 1
		Verifica Dr E Berselli RAQ	Rev 00
		Approvazione Dr: Alberto Rebonato	Del 10.10.2020

L'esame dell'intestino è utile solo se è stata eseguita una corretta preparazione intestinale domiciliare e una scrupolosa osservanza delle seguenti indicazioni igienico-dietetiche.

### **SCHEMI DI PREPARAZIONE INTESTINALE:**

#### **SELG-esse (PREPARAZIONE AD ALTO VOLUME – 4 litri)**

**Se l'esame è programmato al mattino entro le 11:00:** il giorno prima dell'esame, dalle ore 16:00, cominciare a bere 2 litri di soluzione (ricostituendo la soluzione come da foglio illustrativo – sciogliere ogni bustina di SELG-esse in 1 litro d'acqua). Dalle ore 20:00 bere gli altri due litri di soluzione.

**Se l'esame è programmato al mattino dopo le 11:00:** iniziare a bere 3 litri di soluzione dalle ore 16:00 del giorno prima dell'esame. Bere l'ultimo litro di soluzione la mattina dell'esame, programmando l'orario in modo tale da terminare l'assunzione almeno tre ore prima dell'orario previsto per lo stesso.

**Se l'esame è programmato nel pomeriggio:** il giorno prima dell'esame, alle ore 16, cominciare a bere 2 litri di soluzione. Il giorno dell'esame bere gli altri 2 litri di soluzione programmando l'orario in modo tale da terminare l'assunzione almeno tre ore prima dell'orario previsto per lo stesso. Non pranzare.

### **CONSIGLI ED INDICAZIONI DIETETICHE:**

- Per i **tre giorni** precedenti l'esame: evitare di assumere verdura, frutta e crusca
- Alimentazione del giorno precedente l'esame:

#### ***Esame al mattino***

Il giorno che precede l'esame:  
colazione: caffè, tè, biscotti o fette biscottate non integrali  
pranzo: brodo magro, semolino, yogurt  
cena: brodo magro, tè, yogurt

#### ***Esame al pomeriggio***

Il giorno che precede l'esame:  
colazione: caffè, tè, biscotti o fette biscottate non integrali  
pranzo: leggero, senza scorie  
cena: brodo magro, tè, yogurt  
**Il giorno dell'esame:**  
colazione (ore 7): caffè, tè, biscotti o fette biscottate non integrali

- Diggiuno da liquidi e solidi nelle due ore precedenti l'esecuzione dell'esame.
- Durante la preparazione è possibile continuare le terapie in corso, mantenendo l'intervallo di 1-2 ore tra l'assunzione di farmaco per via orale e l'assunzione della preparazione.
- **In caso di Colon TC Virtuale e' opportuno presentarsi in radiologia 4 ore prima dell'esecuzione dell'esame.**