



# PROGETTO: PREVENZIONE TUMORI TESTA COLLO

Con questo progetto di prevenzione alla salute, nato dalla collaborazione dell'ANTEAS PESARO Associazione Nazionale tutte le età attive per la solidarietà e l'Azienda Sanitaria Ospedali Riuniti Marche Nord, si vuole aumentare la consapevolezza nei confronti dei tumori testa-collo e migliorarne la probabilità di cura. Questo si può ottenere con:

- **l'educazione alla prevenzione della malattia**
- **la guida dei sintomi e segni di queste malattie**
- **l'incoraggiamento alla diagnosi precoce e il riferimento agli esperti.**

I tumori testa-collo costituiscono il **5% DI TUTTI I TUMORI**. Di solito questo tipo di tumore viene diagnosticato e trattato in stadi avanzati perchè non riconosciuto tempestivamente. Il riconoscimento precoce dei sintomi e il conseguente riferimento agli esperti può aumentare le possibilità di guarigione.

Più del **90%** dei tumori testa-collo originano dalle cellule squamose che rivestono le mucose del distretto cervico-facciale (ad esempio, sulla superficie della gola, del naso e della gola).

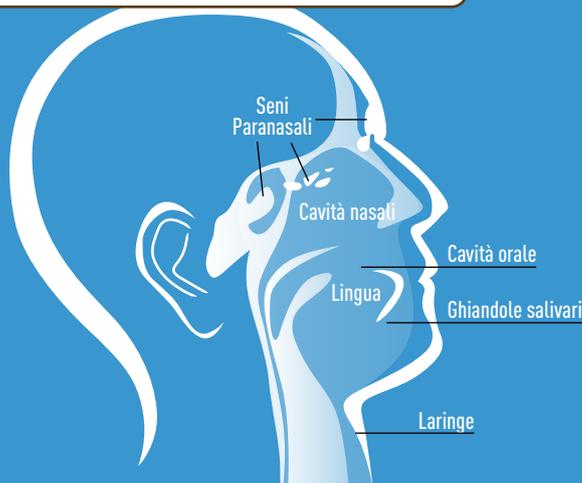
In tutto il mondo ci sono stati più di **600.000 casi** nel 2008, con più di 350.000 morti.

I tumori dell'encefalo e degli occhi non vanno considerati tumori testa-collo.

Le zone in cui questi tumori si sviluppano più facilmente sono:

- **Cavo orale (42%)**
- **La faringe (35%)**
- **La laringe (24%)**

Negli ultimi 10 anni si è registrato in tutto il mondo un aumento significativo di questi tumori, soprattutto nelle donne.



# QUALI SONO I FATTORI DI RISCHIO?



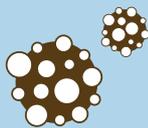
## FUMO

I fumatori hanno un rischio più elevato di sviluppare tumori testa-collo rispetto ai non fumatori.



## ALCOOL

Gli uomini che consumano più di tre bicchieri di alcolici al giorno e le donne che consumano più di due bicchieri di alcolici al giorno hanno un rischio più elevato di sviluppare tumore testa-collo.

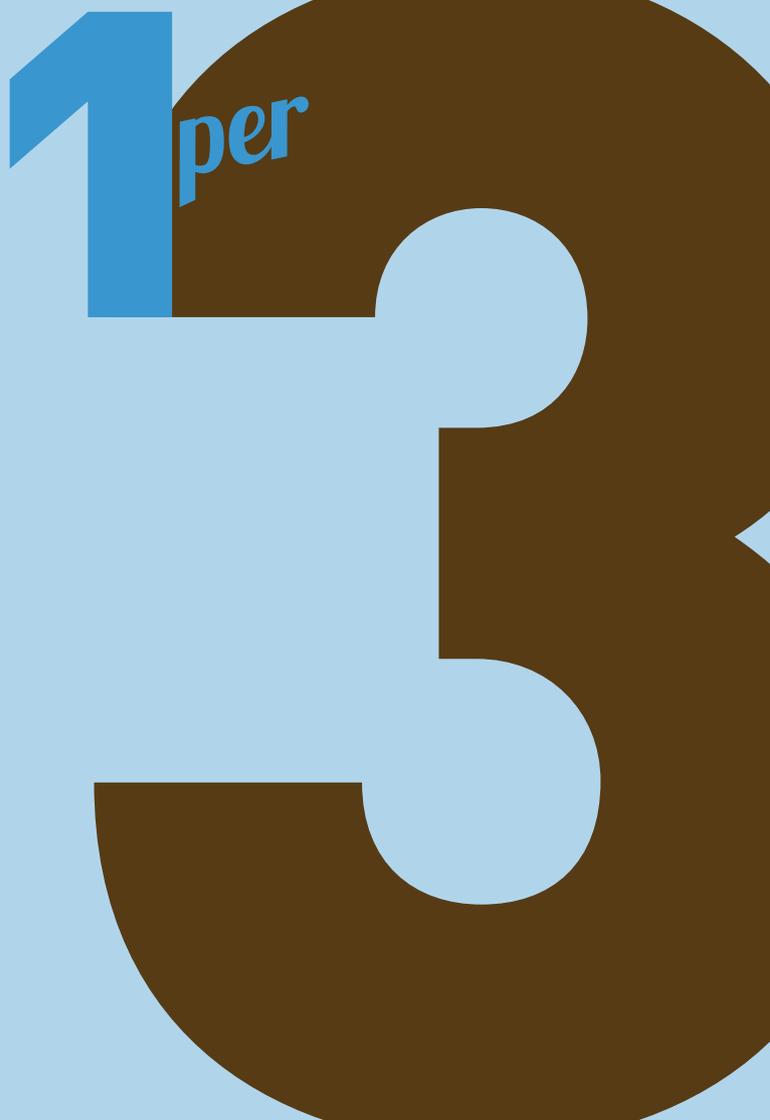


## HPV

L'incidenza di tumori alla gola sta aumentando a causa di alcuni sottotipi del virus HPV.

## PREVALENZA

Nonostante il sesso maschile abbia un rischio di sviluppare tumori testa-collo tre volte maggiore rispetto a quello femminile, queste malattie stanno aumentando nelle donne. I tumori testa-collo sono più comuni negli individui sopra i 40 anni, ma ultimamente c'è stato un incremento di incidenza nelle persone più giovani.



Se hai **uno** dei seguenti sintomi  
per la durata di **TRE** settimane:

1 per  
3

Bruciore alla lingua,  
ulcere in bocca che non  
guariscono e/o aree  
rosse o bianche in bocca

Dolore alla gola

Raucedine  
persistente

Deglutizione faticosa  
e dolente

Nodulo al collo

Naso chiuso da una parte  
e/o sanguinamento  
dal naso

1^ SETTIMANA

2^ SETTIMANA

3^ SETTIMANA

**CONSULTA UN MEDICO  
SPECIALISTA IN OTORINO**

**Un consulto e una diagnosi tempestivi possono salvare la Vita NON RITARDARE**

Con il sostegno e la collaborazione del

