

	NOTA INFORMATIVA ELETTOENCEFALOGRAMMA (EEG)	MOD37_IQqual001_ORG	Pag. 1 di 1
		Verifica Dr E Berselli RAQ	Rev 0
		Approvazione Dr M Guidi - UOC Neurologia	Del 28.02.2013

Cos'è l'Elettroencefalogramma (EEG)

Si tratta della registrazione dell'attività elettrica cerebrale generata spontaneamente dai neuroni della corteccia. L'EEG è un esame assolutamente innocuo, non doloroso e non vengono utilizzate radiazioni. Quest'indagine viene svolta utilizzando i parametri di sicurezza indicati da linee-guida internazionali.

Come funziona

Dopo aver leggermente sgrassato il cuoio capelluto, si posiziona una cuffia elastica con elettrodi, su cui verrà posto del gel per facilitare la registrazione.

Procedura

La procedura a cui verrà sottoposto è molto semplice e avrà una durata fra i 20 e i 30 minuti, le verrà chiesto di stare rilassato ed ad occhi chiusi. Verranno eseguite delle prove di attivazione:

- Apertura e chiusura degli occhi per alcuni secondi
- Iperpnea (respiri profondi e veloci per 3-4 minuti) tale prova potrà provocare intorpidimento delle mani e/o dei piedi ed una leggera sensazione di vertigine. Tutto ciò è normale non dannoso. In soggetti epilettici può provocare la comparsa di alterazioni elettriche peculiari.
- Fotostimolazione (sequenze di luce intermittenti a frequenze crescenti emesse da una stroboscopia) lo scopo della prova è verificare che tale luce non scateni la comparsa di alterazioni elettriche o addirittura una crisi epilettica. Esistono forme di epilessia le cui crisi vengono provocate dalla visione di luci intermittenti, da brusche variazioni di luminosità ambientale, dalle immagini in TV o schermi di PC.

Come affrontare l'EEG?

- Spegnete il telefono cellulare prima di entrare in laboratorio: oltre ad essere buona educazione, il telefono interferisce con l'esame non tanto con la strumentazione ma per il fatto che non potreste rispondere.
- L'esame va affrontato in tranquillità, cercando di stare rilassati e seguendo le indicazioni del tecnico.
- Durante la fotostimolazione evitare di strizzare gli occhi o aggrottare la fronte poiché la contrazione muscolare viene registrata dagli elettrodi e maschera l'attività cerebrale.
- L'iperpnea è fastidiosa ma abbiate pazienza!!!
- Muovere gli occhi, battere le palpebre e serrare la bocca interferisce con l'esame.
- Avvisate se state assumendo farmaci che agiscono sul sistema nervoso centrale

Se in qualunque momento dell'esame dovesse avvertire qualunque forma di fastidio o disagio la preghiamo di avvertire immediatamente il tecnico che provvederà a sospendere la registrazione.