

	SCHEDA INFORMATIVA PRELIEVO VENOSO	ALL01_IOLaboT003_CDA	Pagina 1 di 1
		Verifica Dr. E. Berselli - RAQ	Rev 2 Del 14/12/2016
		Approvazione Dr. E. Pazzaglia Dir. Laboratorio Analisi	

Indicazioni per una corretta preparazione del paziente/utente

Vengono qui di seguito riportate le norme generali che il paziente/utente deve osservare prima di un prelievo di sangue.

A queste norme di carattere generale vanno aggiunte le modalità particolari di preparazione al prelievo necessarie per alcuni esami e descritte negli specifici allegati.

A partire da almeno due giorni prima del prelievo

- evitare intensa attività fisica (sport, lavori pesanti, ecc...);
- astenersi dal variare la dieta abituale (salvo per la preparazione ad alcuni esami che richiedono una dieta particolare);
- evitare, possibilmente, situazioni di stress.

Il giorno prima del prelievo

- consumare i pasti come di norma;
- astenersi dal fumo;
- digiuno di 8 ore; si può bere fino a due bicchieri di acqua;
- evitare, se possibile e sempre su consenso medico, l'assunzione di farmaci quali ansiolitici, antinfluenzali, antinfiammatori, analgesici o in caso contrario comunicare il nome dei farmaci assunti.

Il giorno del prelievo

- il tragitto fino al Centro Prelievi deve essere compiuto col minimo sforzo;
- durante l'attesa astenersi dal cibo e dal fumo (è possibile bere un bicchiere d'acqua);
- nel caso di campioni raccolti a domicilio assicurarsi di aver identificato correttamente il contenitore di raccolta prima di consegnarlo.