

# Ossi duri ...si diventa

## Campagna di prevenzione contro l'OSTEOPOROSI



Coordinamenti Donne Pensionate FNP - SPI – UILP

Commissione Pari Opportunità Regione Marche

In collaborazione con il comune di San Costanzo



Presentano

**6 aprile 2017 h 16,00**

Sala consiliare "Filippo Montesi"  
c/o Comune di **SAN COSTANZO**  
Piazza Perticari



### PROGETTO REGIONALE DI PREVENZIONE DELL'OSTEOPOROSI

E

### DEL RISCHIO DI FRATTURA CORRELATO

#### PROGRAMMA

Ore 16,00

Introduzione e saluti

**Sara Cucchiarini (Commissaria della Commissione per le Pari Opportunità tra uomo e donna della Regione Marche)**

Ore 16,15

Illustrazione del progetto Regionale

**Aurora Ferraro (Segretaria Regionale Spi Cgil)**

Ore 16,30

Osteoporosi e fattori di rischio

Il sistema DEFRA per la valutazione del rischio frattura del femore

Prevenzione e stili di vita

Ruolo dell'assistenza familiare (care giver) in armonia con il progetto **ARGENTO ATTIVO**

**Relatore**

**Dr Aureliano Spinelli - medico**

**medicina nucleare Ospedali Riuniti Marche Nord sede PESARO**

Ore 17,00

Interventi e Dibattito

Ore 17,30

**Conclusioni**

**Lorenza Mancini (Fnp Cisl – coordinatrice Regionale Donne)**

**Coordina i lavori**

**Teresa Brazzini (Coordinatrice Regionale Uilp Uil)**

L'OSTEOPOROSI è una malattia molto diffusa, soprattutto tra le donne oltre i cinquant'anni di età, ma anche gli uomini specie in età avanzata possono esserne colpiti. Tuttavia, però, non è sufficientemente conosciuta a fondo. Molto spesso non dà segni e sintomi importanti sino a che non provoca fratture, il più delle volte dei polsi, delle vertebre o del femore. Le conseguenze sono spesso molto gravi e invalidanti.

Prevenire questa malattia e le complicanze più gravi è possibile conoscendo meglio i fattori di rischio e i modi per controllarli.

La Regione Marche, assieme con tutte le aziende del Servizio Sanitario Regionale, l'Università Politecnica delle Marche, le donne dei sindacati pensionati di CGIL, CISL, UIL e la Commissione Pari Opportunità, persegue da tempo uno specifico programma di prevenzione rivolto a cittadini, care giver ed operatori sanitari, attualmente inserito nel Piano Regionale della Prevenzione 2014-2018.

Dopo il dibattito sarà possibile effettuare il test DEFRA per una prima valutazione della situazione di rischio fratture da sottoporre all'attenzione del proprio medico di medicina generale



Con il patrocinio di:

