



## **SIO, Società Italiana di Otorinolaringoiatria, lancia la Prima Giornata Nazionale di Prevenzione dei Tumori del Collo**

**23 novembre 2021**

**“Prevenire è più facile che dire otorinolaringoiatra”**

*2 novembre 2021.* **Martedì 23 novembre 2021 si terrà la prima Giornata Nazionale di Prevenzione dei Tumori promossa da SIOeChCF, Società Italiana di Otorinolaringoiatria e Chirurgia Cervico Facciale, dedicata quest’anno ai tumori del collo** e rappresentata da due testimonial d’eccezione; si tratta **della cantante e attrice Orietta Berti e del cantante Riccardo Fogli**, fondatore tra l’altro della Nazionale Cantanti che quest’anno compie 40 anni. Per l’occasione essi registreranno un videomessaggio apposito. **Su tutto il territorio nazionale si terranno iniziative di sensibilizzazione e visite mediche gratuite** presso numerose strutture sanitarie pubbliche e private.

**“Si tratta di un’iniziativa doverosa in quanto la prevenzione di questi tumori ne migliora in maniera sorprendente la prognosi. Inoltre, essa serve a far comprendere che il chirurgo otorinolaringoiatra è lo specialista di competenza per questo particolare distretto”** riferisce **Domenico Cuda, Presidente della SIOeChCF.**

Ospedali, cliniche, ASL, AUSL, ASST, studi privati: sono oltre 100 gli enti che hanno risposto alla chiamata della SIO e che apriranno le loro porte per un consulto gratuito ai cittadini che ne faranno richiesta oltre ai numerosi ambulatori del SSN e strutture dell’ospitalità privata. Un’adesione diffusa in tutte le regioni italiane che conferma quanto il tema della prevenzione dei tumori, e nella fattispecie dei carcinomi testa-collo, sia percepito come impellente all’interno della comunità scientifica di riferimento.

Il pubblico interessato può trovare l’elenco completo delle realtà aderenti sul sito della Società, dove sono indicati anche i contatti di prenotazione ([sioechcf@sioechcf.it](mailto:sioechcf@sioechcf.it)).

Nonostante l’urgenza del tema e malgrado gli importanti sviluppi nelle tecniche di diagnosi e cura raggiunti nell’ultimo decennio, la consapevolezza sociale dei tumori testa-collo è ancora scarsa. Per questo motivo la SIO, presieduta dal **Prof. Domenico Cuda**, aderendo integralmente ai principi della *Make Sense Campaign* promossa a livello europeo dalla EHNS (European Head and Neck Society), **lancia una Giornata volta a educare il grande pubblico alla prevenzione e alla consapevolezza dei sintomi legati ai tumori del collo, promuovendo un tempestivo ricorso al medico per una diagnosi precoce.** Oltre la metà dei casi giunge infatti alla prima diagnosi con malattia localmente avanzata o già metastatica, e di questi **il 60% non sopravvive oltre i 5 anni.** Al contrario, per i pazienti diagnosticati negli stadi iniziali, **il tasso di sopravvivenza si attesta all’80-90%.**

I tumori del distretto testa-collo sono il settimo cancro più comune in Europa, circa la metà dei tumori del polmone ma due volte più comuni del cancro del collo dell'utero. In Italia rappresentano il 3% dei casi oncologici, con una frequenza media tre volte superiore negli uomini e un'incidenza che aumenta progressivamente con l'età a partire dai 50 anni.

Diffondere informazioni utili, stimolando così una consapevolezza condivisa e una corretta prevenzione, rappresenta una tappa fondamentale nella lotta ai tumori, centrale nell'attività svolta dalla SIO. Basti pensare che il 75% dei carcinomi della testa e del collo è causato dal fumo di tabacco e dall'abuso alcolico; altri fattori determinanti sono le esposizioni prolungate a materiali nocivi (polveri di legno, lavorazioni del cuoio, amianto, nichel...), alcuni virus tra i quali il papilloma umano (HPV) e il virus di Epstein-Barr (EBV), o ancora l'esposizione a radiazioni ionizzanti e a inquinanti atmosferici.

Inoltre, adottare buone abitudini a livello alimentare e fisico resta il primo e più importante passo per condurre una vita lunga e sana. È infatti comprovato che alcuni comportamenti irregolari, come una dieta povera di fibre vegetali e ricca di carni rosse, l'obesità, o una scarsa igiene orale, se protratti nel tempo, possono essere fattori incentivanti nello sviluppo di problemi oncologici.

## **La SIOeCHCF**

La SIOeCHCF (Società Italiana di Otorinolaringoiatria e Chirurgia Cervico Facciale), anche conosciuta come SIO, è un'organizzazione medico scientifica senza fini di lucro, che raccoglie specialisti otorinolaringoiatri ospedalieri, universitari e liberi professionisti. Tra i suoi obiettivi di diffondere lo studio e la ricerca medico-chirurgica delle patologie della testa e del collo, sollecitare un costante aggiornamento professionale, collaborare con il Ministero della Salute, le Regioni, le Aziende Sanitarie e altri organismi o istituzioni sanitarie pubbliche o private, elaborare linee guida ufficiali e infine promuovere trial di studio e di ricerche scientifiche.

**La lista di tutti i presidi sanitari aderenti all'iniziativa e le modalità di prenotazione sono disponibili sul sito della Società, [www.sioechcf.it](http://www.sioechcf.it)**

Per maggiori informazioni:

SIOeCHCF

[sioechcf@sioechcf.it](mailto:sioechcf@sioechcf.it) | 06 44291164

FB: SIO - Società Italiana di Otorinolaringologia e Chirurgia Cervico-Facciale

TW: @SIOeChCF

IG: @SIOeChCF

Ufficio stampa

Stilema

[stampa@stilema-to.it](mailto:stampa@stilema-to.it) | 011 5624259